

PROTÉGEONS-NOUS ENSEMBLE CONTRE LES TIQUES

2019

CONSEILS POUR LES MILITAIRES EN EXERCICE/MISSION DANS UN PAYS À RISQUE D'ENCÉPHALITE À TIQUES

Annexe n°12 de l'IM n°503143/ARM/DCSSA/DIVSSD/PS du 21 mars 2019

Les tiques sont des acariens qui vivent dans **les bois et buissons humides et peuvent aussi se rencontrer dans des prairies, jardins, parcs...**

Les tiques sont les plus importants vecteurs de maladies infectieuses en Europe. Il existe un peu moins de 1 000 espèces dans le monde, mais seules quelques-unes sont **vectrices de maladies (encéphalite à tiques, maladie de Lyme...)**. Le risque d'infection est maximal du **printemps à l'automne** du fait de l'activité saisonnière des tiques. La tique mord à chacun de ses stades de développement.

La vaccination contre l'encéphalite à tiques est recommandée pour les personnes séjournant en zone rurale ou forestière d'endémie en Europe centrale, orientale et septentrionale, du printemps à l'automne. Cette vaccination ne protège pas contre les autres maladies transmises par les tiques (maladie de Lyme...).

Activités à risque = activités pratiquées en forêt ou en lisière de forêt, surtout dans les buissons ou les broussailles, lors du travail ou des loisirs

Appliquer les mesures de protection personnelle anti-vectorielle (PPAV) individuelles suivantes

AVANT : JE ME PROTÈGE



- Je **porte un treillis** (de préférence un treillis pré-imprégné d'insecticide, type treillis T4 S2 zone chaude) avec **manches baissées et pantalon recouvrant bien le haut des chaussures de combat** lors des activités militaires en zones à risque.



- **J'applique**, sur les parties du corps non couvertes, **des répulsifs cutanés** en dotation dans le service de santé des armées. Ces produits sont à employer avec précaution, ils ne doivent pas être appliqués sur les muqueuses ou sur des lésions cutanées étendues.

- Pour les activités civiles, je porte des vêtements longs de couleur claire, couvrants (manches baissées, pantalon couvrant) et fermés (fixer le bas de pantalon dans les chaussettes).

PENDANT

- Je limite, dans la mesure du possible, les contacts avec la végétation (éviter de s'allonger dans l'herbe, par exemple).

AU RETOUR

La morsure est indolore et peut donc passer inaperçue. Plus la tique reste fixée longtemps sur la peau, plus le risque de transmission de maladie augmente.

- **J'inspecte soigneusement mon corps dès le retour d'activités à risque** : je réalise chaque soir systématiquement **une inspection corporelle minutieuse** à la recherche de tiques fixées à la peau. J'insiste sur les aisselles, les plis du coude, derrière les genoux et les régions génitales. **Je demande à un camarade de m'aider à vérifier les zones difficilement vérifiables (dos, cheveux).**

- Je **retire le plus tôt possible toute tique fixée sur mon corps** à l'aide d'un **tire-tique*** ou à défaut d'une **pince fine**. Ce retrait doit s'effectuer, de préférence, au service médical par des personnes expérimentées (cf. encadré ci-contre). **Ne mettre aucun produit sur la tique.**

- Je demande au médecin **d'inscrire dans mon dossier médical** la date et la localisation de la morsure, information susceptible d'aider au diagnostic en cas de consultation future pour lésion cutanée.

- **Je surveille la zone mordue.**

Une question ? Un conseil ?

Parlez-en à un médecin du service de santé des armées.

COMMENT RETIRER UNE TIQUE ?

- Ne mettez aucun produit sur la tique.
- Ne tentez pas de la retirer avec les ongles.



Utilisez un **tire-tique*** : glissez le crochet sous la tique sans l'écraser, au plus près de la peau. Tournez doucement jusqu'à ce que la tique se décroche.

Après avoir enlevé la tique, **désinfectez** la peau avec un antiseptique.

OU, À DÉFAUT,



Utilisez une **pince fine** : saisissez la tique à la base sans l'écraser et tirez vers le haut sans tourner.

Après avoir enlevé la tique, **désinfectez** la peau avec un antiseptique.

Source : Santé Publique France

EN CAS DE SYMPTÔMES APRÈS MORSURE (PLAQUE ROUGE, FIÈVRE...) : JE CONSULTE RAPIDEMENT UN MÉDECIN



- Si **une plaque rouge et ronde qui s'étend en cercle apparaît dans les mois suivant la morsure**, je consulte **rapidement un médecin** en lui précisant que j'ai été mordu par une tique.

CESPA

Service de santé
des armées

* Catalogue d'approvisionnement en produits de santé de la DAPSA : code CPS 1019051