

TÉTANOS

Le tétanos est une maladie grave, souvent mortelle.



Le tétanos est cosmopolite ⁽¹⁾.

Le tétanos est une toxi-infection aiguë grave, non contagieuse. Elle est due à une toxine extrêmement puissante produite par une bactérie anaérobie⁽²⁾, le bacille tétanique (ou *Clostridium tetani*). Cette bactérie est naturellement présente dans la terre sous forme de spores⁽³⁾ très résistantes, rendant impossible son élimination. La contamination peut s'effectuer par n'importe quelle blessure ou plaie banale.

Le tétanos se manifeste par des contractures musculaires intenses pouvant toucher tous les muscles, accompagnées de spasmes⁽⁴⁾ ou de convulsions. L'atteinte des muscles respiratoires peut entraîner le décès par asphyxie. Le tétanos est devenu rare dans les pays industrialisés grâce à la vaccination. Il reste cependant fréquent dans

les pays en développement, en particulier chez les nouveau-nés en raison du manque d'hygiène autour de l'accouchement.

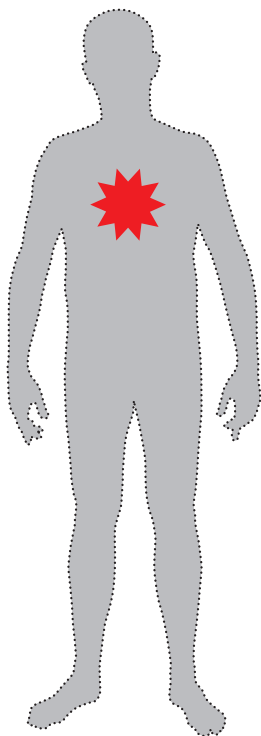
La protection contre le tétanos est principalement liée à la vaccination antitétanique. En effet, il n'existe pas d'immunité spontanée : même le fait d'avoir eu, une fois, la maladie ne produit pas une immunisation.

[1] Cosmopolite : rencontré dans le monde entier.

[2] Anaérobie : se dit d'une bactérie qui se multiplie en l'absence d'oxygène.

[3] Spore : forme résistante de la bactérie, capable de survivre dans l'environnement dans des conditions défavorables (chaleur, sécheresse, etc.).

[4] Spasme : contraction musculaire brutale et violente.



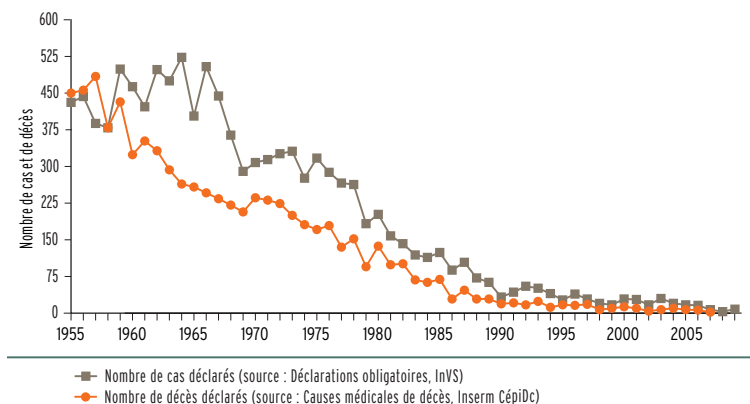
Les plaies constituent la porte d'entrée habituelle du bacille tétanique.

La gravité de la maladie est surtout liée à l'atteinte des muscles respiratoires. Elle fait courir aux patients un risque de mort par asphyxie.

Le tétanos en France, de 1955 à 2009 : morbidité et mortalité

En France, la vaccination tétanique a été rendue obligatoire en 1940 pour les enfants de moins de 18 mois. En 1945, environ 1 000 décès par tétanos étaient déclarés ; en 1975, 369 cas et 171 décès ; en 2000, 29 cas et 9 décès ; en 2007, 7 cas et 2 décès.

Malgré la généralisation de la vaccination, le tétanos n'a pas complètement disparu en France.



VACCINS



DTCaPolioHib
1^{re} dose

2 mois



DTCaPolioHib
2^e dose

4 mois



DTCaPolioHib
Rappel

11 mois



DTCaPolio
Rappel

6 ans

La combinaison de plusieurs vaccins dans une même seringue limite le nombre d'injections.

CHEZ LE NOURRISSON

Le vaccin pentavalent Diphtérie-Tétanos-Polio-Coqueluche-Hib (DTCaPolioHib ou le vaccin hexavalent, incluant en plus le vaccin contre l'hépatite B) est utilisé avec deux injections à un mois d'intervalle (à 2 et 4 mois), puis un premier rappel à 11 mois.

CHEZ L'ENFANT

Le vaccin quadrivalent DTCaPolio est recommandé pour le deuxième rappel à 6 ans.

Pour le troisième rappel, entre 11 et 13 ans, le vaccin quadrivalent dTcaPolio (doses réduites de d et ca) est indiqué.

CHEZ L'ADOLESCENT ET L'ADULTE

Chez les adultes n'ayant pas reçu de vaccination contre la coqueluche depuis plus de cinq ans, le vaccin quadrivalent dTcaPolio est recommandé (formulation pour adultes), pour le rappel de 25 ans ainsi que pour les personnes susceptibles de devenir parents, ou à l'occasion d'une grossesse pour les membres de l'entourage familial du nouveau-né (fratrie, grands-parents...). Et, plus généralement, pour les adultes en contact étroit avec des nourrissons âgés de moins de 6 mois, les professionnels de santé et de la petite enfance. Il n'y a pas lieu d'administrer plus d'une dose de ce vaccin quadrivalent chez l'adulte. Un rappel du vaccin trivalent dTP est recommandé chez l'adulte à âge fixe (45 ans, 65 ans) et, à partir de 65 ans, tous les dix ans.

DIPHTÉRIE

Le meilleur moyen de protéger les enfants contre la diphtérie est de les vacciner.

Le vaccin est constitué par de l'anatoxine qui est une toxine modifiée afin qu'elle perde sa toxicité, tout en gardant son pouvoir immunogène^[1].

En France, depuis 1938, cette vaccination a été rendue obligatoire avant l'âge de 18 mois.

La vaccination est réalisée chez plus de 95 % des nourrissons, mais la protection des adultes est insuffisante et devrait être renforcée.

TÉTANOS

Le vaccin est le seul moyen d'être protégé contre le tétanos car il n'existe pas d'immunité naturelle.

Le vaccin est constitué par de l'anatoxine, qui est une toxine modifiée afin qu'elle perde sa dangerosité tout en conservant son pouvoir immunogène^[1].

Le vaccin antitétanique est remarquablement efficace et bien toléré. La primo-vaccination permet de protéger la personne vaccinée pendant relativement longtemps, mais l'immunité doit être entretenue par des rappels réguliers, prévus dans le calendrier vaccinal. Une personne bien vaccinée est bien protégée contre le tétanos.

[1] Immunogène : capable de déclencher une réponse immunitaire spécifique.



dTcaPolio
Rappel

11-13 ans



dTcaPolio
Rappel

25 ans



dTP
Rappel

45 ans



dTP
Rappel tous les 10 ans

≥ 65 ans

POLIOMYÉLITE

Le vaccin est très efficace et a permis d'éliminer cette infection en France comme dans de nombreux autres pays du monde.

Les vaccins contre la poliomyélite sont de deux catégories :

- ceux qui sont faits de virus poliomyélitiques « vivants » atténués, administrés par voie orale ;
- les vaccins inactivés (« tués ») administrés par injection, associés le plus souvent aux vaccins Diphtérie-Tétanos-Coqueluche-*Haemophilus* ou même hépatite B.

Ces vaccins inactivés sont les seuls utilisés, aujourd'hui, en France.

La poliomyélite est une maladie que l'on peut totalement éradiquer par une application généralisée de la vaccination et une politique de surveillance concertée au niveau mondial. Elle a disparu dans l'immense majorité des pays grâce à l'hygiène et surtout à la vaccination.

INFECTIONS À *Haemophilus influenzae* de type b (Hib)

Au début des années 1990, plus de cinquante pays industrialisés ont introduit la vaccination en routine chez les enfants de moins de 5 ans. Depuis, le déclin des infections invasives à Hib a été spectaculaire. La raison principale est un taux de couverture vaccinale dépassant 80 % chez les enfants de moins de 5 ans.

Dans cette tranche d'âge, la vaccination a permis une quasi-disparition des méningites dues à *Haemophilus*

influenzae de type b et on compte aujourd'hui moins de dix cas annuels.

Les vaccins disponibles sont inactivés, injectables par voie intramusculaire, sans contre-indication, bien tolérés, efficaces chez tous les enfants et généralement combinés au DTPCoq.

Cette maladie continue à poser problème dans la majorité des pays en développement. Près de deux millions d'infections invasives à Hib y sont observées chaque année, entraînant 250 000 décès. Le vaccin est progressivement introduit dans les pays (161 pays en bénéficiaient en 2009).

COQUELUCHE

Vacciner les adultes contre la coqueluche, c'est aussi protéger les très jeunes nourrissons ne bénéficiant pas encore d'une immunité vaccinale.

Les vaccins utilisant des antigènes purifiés dénommés « vaccins acellulaires », bien tolérés, ont rapidement supplanté ceux à « germes entiers ». Ils nécessitent des rappels à 6 ans, 11-13 ans, et 25 ans (une seule dose à l'âge adulte). Le taux de couverture vaccinale actuel est élevé chez le nourrisson, mais très insuffisant parmi les adolescents et inconnu dans la population d'adultes jeunes.

L'objectif actuel est de diminuer la coqueluche à l'âge adulte pour prévenir celles des nourrissons de moins de 6 mois, trop jeunes pour avoir été complètement vaccinés.