

GRIPPE

La grippe est une infection respiratoire aiguë, contagieuse, due aux virus *Influenzae*. Souvent considérée comme bénigne, elle peut être grave, voire mortelle, pour de nombreuses personnes à risque dont les personnes âgées.



L'épidémie de grippe saisonnière survient chaque année en France entre les mois de novembre et d'avril. Elle dure en moyenne neuf semaines. Environ 2,5 millions de personnes sont concernées chaque année en France.

Les virus grippaux sont des virus à ARN, caractérisés par leurs fréquentes mutations. On distingue trois types de virus : A, B et C. Le virus C n'occasionne que des cas sporadiques. Les virus A et B sont, eux, à l'origine des épidémies saisonnières. On retrouve à leur surface deux molécules : l'hémagglutinine (H) et la neuraminidase (N).

Les virus A, qui sont par ailleurs les seuls à pouvoir engendrer des pandémies, présentent plusieurs sous-types en fonction de la version du H ou du N à leur surface. Un virus donné ne peut posséder

qu'un type de H, et un type de N, ce qui explique les dénominations telles que H1N1, H5N1, H3N2, etc. Par exemple, la dénomination de la souche A/H1N1/California/7/2009 signifie que ce virus possède un H de type 1, un N de type 1, qu'il a été isolé en Californie, et qu'il s'agit du 7^e virus à avoir été isolé en 2009 par le laboratoire référent de l'OMS.

Les symptômes typiques associent des signes généraux divers (fièvre aiguë élevée, frissons, fatigue intense) et fonctionnels (toux sèche, rhinite, obstruction nasale, céphalées, douleurs musculaires diffuses). La fièvre cède en trois à huit jours. La guérison est spontanée (sans traitement), mais il existe des formes compliquées et malignes (mortelles). La grippe peut en effet exposer les personnes atteintes de certaines maladies chroniques à des complications. Il

existe également des infections inapparentes ou légères, particulièrement fréquentes chez les enfants. Elles jouent un rôle important dans la transmission interhumaine et l'apparition des épidémies.

Le traitement est le plus souvent symptomatique et vise à lutter contre la fièvre, la douleur et la toux. Les antibiotiques n'ont aucune efficacité sur le virus et doivent être réservés uniquement aux surinfections bactériennes avérées des voies aériennes. Il existe maintenant des traitements antiviraux spécifiques de la grippe que l'on peut prescrire dès l'âge de 1 an, voire plus tôt en période pandémique, mais qui doivent être administrés très tôt, dès le début des symptômes. La vaccination reste donc la stratégie de prévention individuelle à privilégier pour les personnes à risque.



La grippe A(H1N1)2009 est une infection due à un virus [A/H1N1/California/7/2009] qui résulte d'un mélange de virus porcin, humain et aviaire, et qui se transmet d'homme à homme.

Ce virus est différent du virus H1N1 de grippe saisonnière, virus d'origine humaine qui circule habituellement. Cependant, les modes de transmission et les symptômes de la grippe A(H1N1)2009 sont les mêmes que ceux de la grippe saisonnière.

Une **pandémie grippale** est une épidémie de grippe caractérisée par une diffusion géographiquement très étendue, à l'occasion de l'apparition d'un nouveau type de virus. Le virus possédant des caractéristiques nouvelles, l'immunité de la population est faible ou nulle, particulièrement chez les enfants et les jeunes adultes. Il peut en résulter un nombre important de personnes infectées et la survenue de cas graves et de décès.

La contamination se fait par voie respiratoire (toux, postillons, mains contaminées).

La contagiosité est très grande.

Selon les années, 5 à 10 % de la population sont touchés.

La grippe représente un réel danger pour les personnes fragilisées par certaines maladies chroniques (affections de longue durée), ainsi que pour les personnes âgées. Les complications sont liées à des surinfections bactériennes respiratoires.

VACCINS

Vacciner l'entourage d'un enfant fragile de moins de 6 mois permet de le protéger.



Tous les ans en cas de maladies chroniques, chez les femmes enceintes et les personnes obèses (IMC \geq 40)

À partir de 6 mois

GRIPPE

La vaccination reste à ce jour le moyen le plus efficace de prévention dans le cadre des épidémies annuelles de grippe.

CARACTÉRISTIQUES DU VACCIN

Le vaccin contient les trois principales souches de virus grippal inactivées. Tous les ans, les souches utilisées pour la préparation du vaccin sont adaptées aux données de la surveillance épidémiologique de la grippe dans le monde.

Le vaccin contre la grippe est injectable et confère une protection relativement courte. Il doit être pratiqué tous les ans, à l'automne, pour prévenir l'épidémie hivernale suivante. L'efficacité est variable d'une année à l'autre et d'autant meilleure que les souches vaccinales sont proches des souches circulantes. Elle varie également suivant les catégories d'âge, mais reste suffisante pour conférer une protection individuelle lors d'une épidémie.

Le même vaccin est utilisable à la fois chez l'adulte et l'enfant, dès l'âge de 6 mois. Mais entre 6 mois et 3 ans, il ne faut administrer que la moitié de la dose (une demi-seringue). De plus, avant l'âge de 9 ans, le système immunitaire d'un enfant répond moins fortement au vaccin : deux doses, administrées à un mois d'intervalle, seront nécessaires lors de la première vaccination contre la grippe. La tolérance est très bonne (rares fièvres). Seule l'hypersensibilité aux œufs est une contre-indication à la vaccination. Depuis peu, il existe un vaccin nasal, qui peut être utilisé pour les personnes de 2 à 17 ans.

INDICATIONS

La vaccination est possible dès l'âge de 6 mois. Le vaccin contre la grippe saisonnière est recommandé, chaque année, aux :

- **personnes âgées de 65 ans et plus ;**
- **personnes atteintes d'une pathologie spécifique ;**
- **personnes séjournant dans un établissement médico-social d'hébergement, quel que soit leur âge ;**
- **entourage familial des nourrissons de moins de 6 mois présentant des facteurs de risque de grippe grave ;**
- **femmes enceintes quel que soit le trimestre de la grossesse ;**
- **personnes obèses (indice de masse corporelle (IMC) \geq 40).**



Tous les ans

À partir de 65 ans

AUTRES INDICATIONS

La vaccination grippale est également recommandée aux personnes susceptibles de disséminer le virus, notamment les professionnels de santé, le personnel d'institutions spécialisées et tout professionnel en contact régulier et prolongé avec des sujets à risque.

VACCINATION CONTRE LA GRIPPE A(H1N1)2009

En 2009, le vaccin contre la grippe saisonnière ne protégeait pas contre le virus pandémique A(H1N1)2009 car il n'était pas fabriqué avec le même antigène. À l'inverse, le vaccin contre le virus A(H1N1)2009 ne protégeait pas contre la grippe saisonnière. C'est pourquoi une vaccination spécifique contre la grippe A(H1N1)2009 a été organisée. Depuis, cette souche est incluse dans le vaccin contre la grippe saisonnière.